

COMUNE DI CERA SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA MENU' AUTUNNO-INVERNO 2023-2024
MENU' SPECIFICO NO CARNE

Lun	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con pomodoro • Frittata • Cappuccio • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta all'ortolana • Frittata • Spinaci all'olio • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta semi integrale al pomodoro e ricotta • Asiago ½ porz • cappuccio • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta all'olio evo e grana • Fagioli all'uccelletto • Carote julienne • Frutta fresca di stagione
Mar	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto allo zafferano • Bastoncini di pesce • Insalata mista • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza margherita • Piselli all'olio • Cappuccio julienne • Yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta all'olio EVO • Filetto di platessa al limone • insalata • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta alle zucchine • Mozzarella • Carote • Frutta fresca di stagione
Mer	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta alle verdure • Formaggio fresco • Bieta all'olio • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso all'olio EVO • Cotoletta di pesce • Zucchine • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto allo zafferano • Formaggio fresco • Zucchine • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso alla parmigiana • Filetto di platessa dorata al forno • Cappuccio • Frutta fresca di stagione
Gio	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta all'olio EVO • Piselli all'olio • Insalata e zucchine • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al tonno • Piselli all'olio • Carote julienne • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta alle verdure • Piselli all'olio • Carote julienne • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Frittata • Finocchi julienne ed insalata • Frutta fresca di stagione
Ven	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di carote con orzo • Filetto di Platessa dorata al forno • Patate lesse • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Vellutata di patate e porri con pastina • Filetto di merluzzo al pomodoro • Fagiolini • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdure invernale con pastina • Filetto di platessa al forno • Patate lesse • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestra d'orzo • Filetto di merluzzo al forno • carote al forno • Frutta fresca di stagione

Frutta fresca: a rotazione - **Formaggio:** grana, asiago, caciotta, mozzarella, stracchino, casatella - **Pane:** ogni pasto è accompagnato da pane comune - **Sale:** esclusivamente di tipo iodato - **Grasso per condimenti:** Olio extravergine di oliva - **Le ricette sono quelle previste nel [Ricettario della Regione Veneto 2.0](#) le grammature sono quelle previste dalle [Linee Guida della Regione Veneto](#).**